

Республика Карелия

Администрация Петрозаводского городского округа
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по познавательно-речевому развитию детей № 34 «Радуга»
(МДОУ «Детский сад № 34»)

Примерное десятидневное меню

для детей возрастной группы
от 1 до 3 лет

Составила:
Технолог общественного питания
Абрамова Ю.А.
Кладовщик:
Титкова Т. Ю.

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад № 34»
О. Е. Шамшина



2024 Г.

Среднее значение за период 1 неделя ясли

Пищевые вещества на порцию

Вес блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность (ккал)
1.590	49.42	48.29	178.42	1 370.84

Среднее значение за период 2 неделя ясли

Пищевые вещества на порцию

Вес блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность (ккал)
1.613	46.21	42.26	188.21	1 405.33

Среднее значение за период 10 дней ясли

Пищевые вещества на порцию

Вес блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность (ккал)
1.602	47.82	45.28	183.32	1 388.12