

Республика Карелия

Администрация Петрозаводского городского округа
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по познавательно-речевому развитию детей № 34 «Радуга»
(МДОУ «Детский сад № 34»)

Примерное десятидневное меню

для детей возрастной группы
от 3 до 7 лет

Составила:
Технолог общественного питания
Абрамова Ю.А.
Кладовщик:
Титкова Т. Ю.

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад № 34»
О. Е. Шамшина



2024 г.

Среднее значение за период 1 неделя сад

Пищевые вещества на порцию

Вес блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность (ккал)
1.900	79.51	63.07	242.51	1 760.00

Среднее значение за период 2 неделя сад

Пищевые вещества на порцию

Вес блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность (ккал)
1.906	73.23	55.36	250.15	1 752.30

Среднее значение за период 10 дней сад

Пищевые вещества на порцию

Вес блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность (ккал)
1.903	76.37	59.22	246.33	1 755.74